

## TALLER: Cuina italiana d'hivern

**Nom del/a tallerista:** Associació Cultural Manjaretti

**Currículum del/a tallerista:** En el 2008, un grup de **chicas italianini** con la pasión por la cocina, montó un rincón con sus platos en la fiesta mayor de Mataró, nos hacíamos llamar *Le Quattro Sante* y así empezó todo.

Creemos que Cocinar con ingredientes de calidad es una herramienta para nuestro bienestar y somos conscientes de que nuestra alimentación, junto a un consumo responsable, pueden ser un motor de empoderamiento y de cambio para una sociedad más abierta, inclusiva y sostenib

**Explicació del taller / Metodologia d'aprenentatge:** Elaborarem la cuina italiana segons les receptes dels seus arrels. Treballarem amb opcions vegetarianes i amb la cuina d'aprofitament quan eren les úniques s a l'abast de les famílies. Una tradició que es va enfortir amb el temps, gràcies a les evidències que han demostrat els beneficis de la dieta mediterrània i l'alimentació saludable.

**Persones a les què va dirigit:** Qualsevol persona amb inquietuds culinàries.

**Requisits:** cap.

**Què cal portar:** El suplement de 20€ en efectiu que es pagarà el primer dia del taller.

Es recomana portar caremnyola.

**Altres anotacions:**

- 
- *La inscripció es farà efectiva un cop hagueu abonat l'import corresponent. El pagament es pot fer en efectiu o amb targeta.*
  - *El Centre es reserva el dret de **suspendre els tallers** que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat i els suplementes de material.*